

Αγαπητοί γονείς,

Η εφηβεία λόγω των θεαματικών αλλαγών της είναι μία περίοδος έντονου άγχους και ανησυχίας για κάθε έφηβο σε μικρότερο ή μεγαλύτερο βαθμό. Οι έφηβοι καλούνται μέσα από μία πορεία που διαρκεί αρκετά χρόνια, να γίνουν από παιδιά ενήλικες και γι' αυτό έχουν μεγάλη ανάγκη τους γονείς τους για στήριξη, αποδοχή, κατανόηση και ανεξαρτησία. Πώς όμως ο γονιός μπορεί να βοηθηθεί ώστε να ανταποκριθεί σε έναν τόσο απαιτητικό ρόλο;

Το Συμβουλευτικό Κέντρο Οικογενειών του Δ. Ζωγράφου και το Κέντρο Πρόληψης του Δ. Ζωγράφου σε συνεργασία με τη Διεύθυνση και τον Σύλλογο Γονέων του 4^{ου} Λυκείου Ζωγράφου σας καλούν στο σεμινάριο που απευθύνεται σε γονείς εφήβων με τίτλο **«Συζητώντας για την Εφηβεία»**.

Οι άξονες που θα κινηθούν οι συναντήσεις είναι:

- Ανιχνεύοντας την εφηβεία
- Επικοινωνία γονέα-εφήβου
- Ο γονέας μπροστά στον έφηβο που αλλάζει

Στην ομάδα οι γονείς θα έχουν τη δυνατότητα να εκφράσουν ελεύθερα και να μοιραστούν σκέψεις, ανησυχίες και συναισθήματα που αφορούν τη σχέση τους με τα παιδιά τους.

Το σεμινάριο είναι βιωματικό, δηλαδή οι γονείς δεν είναι ακροατές αλλά συμμετέχουν ενεργά και ανταλλάσσουν σκέψεις, απόψεις, βιώματα και συναισθήματα.

Θα υλοποιηθούν 8 δίωρες, εβδομαδιαίες συναντήσεις ημέρα **Τετάρτη και ώρα 18.00-20.00** στο Κέντρο Πρόληψης Δ. Ζωγράφου (**Ανακρέοντος 60, 4^{ος} όροφος**).

**Εάν ενδιαφέρεστε να συμμετέχετε στο σεμινάριο δηλώστε συμμετοχή στα τηλέφωνα:
210 77 93 622 & 210 77 78 052 από 09.00-14.00**

Η προθεσμία δήλωσης συμμετοχής είναι μέχρι 17 Νοεμβρίου 2017.

Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι δωρεάν. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι τα 15 άτομα.

Για την καλύτερη ενημέρωσή σας για τους στόχους του σεμιναρίου και τον τρόπο λειτουργίας του καθώς και για να αποσαφηνιστούν τυχόν απορίες σας, έχουμε προγραμματίσει **ανοιχτή ενημερωτική συνάντηση την Τετάρτη 22 Νοεμβρίου 2017 και ώρα 18.00** στο χώρο του **Κέντρου Πρόληψης Δ. Ζωγράφου (Ανακρέοντος 60, 4^{ος} όροφος)**.

Βρισκόμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

Με εκτίμηση

Για τον Δήμο Ζωγράφου

Συμβουλευτικό Κέντρο Οικογενειών
& Κέντρο Πρόληψης Ζωγράφου.