

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Ζωγράφου: 1-10-2018

# ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ Αριθ. Πρωτ. 2461

#  ΔΗΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

# ΝΠΔΔ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

# TAΧ . ΔΙΕΥΘ. : Ανακρέοντος 60

# Τ.Κ. : 157-72

# ΤΗΛΕΦΩΝΑ : 210 77 88 916

# e-mail: zografou.np@gmail.com

#

#

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ**

Το Ν.Π.Δ.Δ. Πολιτισμού & Αθλητισμού Δήμου Ζωγράφου σε συνεργασία - συντονισμό με τους ερασιτέχνες δρομείς του δήμου μας και τους αθλητικούς συλλόγους ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ , ΠΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ , διοργανώνει αγώνα δρόμου 8 χιλιομέτρων καθώς και αγώνες:

* 600μ για μαθητές Α΄, Β΄,
* 600μ Γ΄ Δ’ δημοτικού
* 1000μ για μαθητές Ε΄, ΣΤ΄ δημοτικού
* 1000μ για μαθητές γυμνασίου

Η αθλητική εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 04 - 11 – 2018 και ώρα 10.30.

Έχει μαζικό λαϊκό χαρακτήρα και γίνεται προς τιμήν του **Αθλητή - Αγωνιστή της Ειρήνης ΓΡΗΓΟΡΗ ΛΑΜΠΡΑΚΗ.**

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΑ**

Ημερομηνία διεξαγωγής 04-11-2018

Ώρα εκκίνησης 10.30 [ 8 χλμ ] και 11:30 [παιδικός αγώνας]

Απόσταση αγώνα 8 χλμ

Σημείο εκκίνησης Πλ. Αλεξανδρή (Γαρδένια), Λ. Παπάγου Ζωγράφου.

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ 8 χλμ.**

Εκκίνηση πλ. Αλεξανδρή (Γαρδένια) Άνοδος, Αναστροφή ,Αγ. Γεωργίου, Κάθοδος, Λεωφ. Παπάγου, Αναστροφή, Πολυφήμου, Άνοδος , Παπάγου, Κουσίδου, Ηρώων Πολυτεχνείου, Κάθοδος, Παπάγου ,Δεξιά, Γ. Παπανδρέου, Αναστροφή, Καββαθά, Κάθοδος, Γ. Παπανδρέου, Ούλωφ Πάλμε, Αναστροφή, Γρ. Αυξεντίου, Παπάγου, Τερματισμός, Πλατεία Γαρδένια.

* **Για τον αγώνα δρόμου των 8 χλμ:**

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα των 8χλμ έχουν όλοι οι αθλητές άνω των 18 ετών οι οποίοι τρέχουν με δική τους ευθύνη.

**ΣΤΑΘΜΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ** Στο 4ο χλμ - νερό

**ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ** 60 λεπτά

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**  Δωρεάν

Θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

***Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά.***

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

**1Η ΒΡΑΒΕΥΣΗ**

**Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης**.

Κατόπιν της πρώτης βράβευσης θα βραβευθούν οι 3 πρώτοι των εξής κατηγοριών :

ΑΝΔΡΕΣ

1η ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΗΛΙΚΙΑ 40 -49 ΑΝΔΡΕΣ

2η ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΗΛΙΚΙΑ 50 -59 ΑΝΔΡΕΣ

3η ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΗΛΙΚΙΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 60 ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΕΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

1η ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΗΛΙΚΙΑ ΕΩΣ 35 ΕΤΩΝ

2η ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΗΛΙΚΙΑ 35 ΚΑΙ ΑΝΩ

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ : ΚΑΘΕ ΝΙΚΗΤΗΣ ΘΑ ΒΡΑΒΕΥΘΕΙ ( 1 ) ΜΙΑ ΦΟΡΑ**

**Προσοχή** την ημέρα του αγώνα όλοι οι αθλητές θα πάρουν το νούμερο συμμετοχής από

08:30 έως 10:00’.

**Χώρος προθέρμανσης:** Το στάδιο « Γρηγόρης Λαμπράκης» θα είναι ανοιχτό από τις 08.00 μέχρι και την εκκίνηση του αγώνα στις 10:00.

**ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (σειρά εκκινήσεων)**

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 1000Μ

Ε’ – ΣΤ’ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ 1000Μ

Γ’ – Δ’ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ 600Μ

Α’ – Β’ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΤΕΡΑ -600Μ

Εκκίνηση: πλ. Αλεξανδρή (Γαρδένια) ώρα 11.30

Η διαδρομή του παιδικού αγώνα θα είναι επί του οδοστρώματος της Λ. Παπάγου.

Η δήλωση συμμετοχής για τα παιδιά θα γίνεται δεκτή την ημέρα του αγώνα και θα φέρει απαραίτητα την υπογραφή του γονέα-κηδεμόνα.

Οι γονείς και οι κηδεμόνες υπογράφοντας τη δήλωση, αποδέχονται αποκλειστικά την ευθύνη για την συμμετοχή των αθλητών-αθλητριών που έχουν στην κηδεμονία τους.

Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν θέμα υγείας που θα προκύψει.

Οι εγγραφές θα γίνονται την ίδια ημέρα του αγώνα μέχρι τις 11.00.

‘Όλα τα παιδιά που θα συμμετάσχουν θα πάρουν αναμνηστικά μετάλλια – διπλώματα

**ΠΡΟΣΟΧΗ**

**Στον παιδικό αγώνα θα βραβευτούν οι 3 πρώτοι των κατηγοριών :**

**Γ’ – Δ’ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

**Ε’ – ΣΤ’ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

**ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

**Θα βραβευτεί το σχολείο ή η ομάδα με τη μαζικότερη συμμετοχή.**

Για να δηλώσετε την συμμετοχή σας πατήστε στο παρακάτω **LINK**

<http://results.chronolog.gr/athletes_show.aspx?h=6a114bc4a3f2fc4c5dde2ad0778c83c7&r=63116&v=0>

 **Ο ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ του Ν.Π.**

 **Παναγιώτης Γκρέκας**